



土日コース

今週の献立表

CC-OP 生活協同組合コープこうべ



【お知らせ】「まいくる土日コース」のお届けは、2025年3月16日(日)をもちましてサービスの提供を終了させていただきます。組合員様には多大なるご不便をおかけすることと存じますが、何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

	おかずコース	ごはん入りコース
3月8日 (土曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●チキン南蛮 ●オクラとじゃがいものおかか和え ●真ダイ入りつみれの炊き合わせ ●キャベツのおひたし ●ほうれん草と切り干し大根のごましょうゆ ●和風春雨炒め ●海藻サラダ ●きゅうりの中華風マリネ <p>◆(E)452kcal/(た)22.3g/(脂)21.8g/(炭)40.3g/(塩)3.4g ◆アレルギー/卵・乳・小麦</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●チキン南蛮 ●真ダイ入りつみれの炊き合わせ ●キャベツのおひたし ●ほうれん草と切り干し大根のごましょうゆ ●和風春雨炒め ●海藻サラダ ●きゅうりの中華風マリネ ●ごはん <p>◆(E)530kcal/(た)18.9g/(脂)16.1g/(炭)73.7g/(塩)2.6g ◆アレルギー/卵・乳・小麦</p>
3月9日 (日曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●カレイの香味焼き ●高野豆腐の煮物 ●肉団子の和風あんかけ ●冬瓜の煮物 ●チンゲン菜と竹輪の炒め物 ●茄子の味噌煮込み(岐阜県の郷土料理) ●きなこわらび餅 ●白菜のゆかり和え <p>◆(E)441kcal/(た)24.1g/(脂)19.1g/(炭)39.5g/(塩)3.2g ◆アレルギー/卵・乳・小麦</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●カレイの香味焼き ●肉団子の和風あんかけ ●冬瓜の煮物 ●チンゲン菜と竹輪の炒め物 ●茄子の味噌煮込み(岐阜県の郷土料理) ●きなこわらび餅 ●白菜のゆかり和え ●ごはん <p>◆(E)509kcal/(た)18.2g/(脂)12.9g/(炭)75.5g/(塩)2.2g ◆アレルギー/卵・乳・小麦</p>

次回のメニューはこちら

	おかずコース	ごはん入りコース
土曜日	<ul style="list-style-type: none"> ●銀ひらすのだし焼き ●豆腐と野菜のふんわり天 ●野菜のふっくら玉子とじ ●大根と白菜の煮物 ●フライドポテト ●ひじきとツナの煮物 ●いんげんのおひたし ●人参のナムル 	<ul style="list-style-type: none"> ●銀ひらすのだし焼き ●野菜のふっくら玉子とじ ●大根と白菜の煮物 ●フライドポテト ●ひじきとツナの煮物 ●いんげんのおひたし ●人参のナムル ●ごはん
日曜日	<ul style="list-style-type: none"> ●とんかつ(桃太郎トマトを使ったとんかつソース) ●かに風味しゅうまい ●大根の彩りあん ●かぼちゃの煮物 ●ほうれん草のソテー ●麩の煮物 ●抹茶ブラウニー ●カリフラワーのマヨネーズ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ●とんかつ(桃太郎トマトを使ったとんかつソース) ●大根の彩りあん ●かぼちゃの煮物 ●ほうれん草のソテー ●麩の煮物 ●抹茶ブラウニー ●カリフラワーのマヨネーズ和え ●ごはん

※献立表には主なアレルギーだけ表示しています ※メニュー内容が急に変更になる場合がございますのでご了承ください



口座引き落としのお知らせ



土日コース3月分のご請求

2月3週分	2/22(土)、23(日)
2月4週分	3/1(土)、2(日)
3月1週分	3/8(土)、9(日)
3月2週分	3/15(土)、16(日)

2025年4月7日(月)に
口座引き落としになります

【お知らせ】
「土日まいくる」は2025年3月16日(日)の
お届けをもちましてサービスが終了します。
4月分のご請求はありません。

重要 なお、現在口座登録申請中の場合、専用振込用紙でのご入金をお願いしています。

週一宅配(こはい・ 協同購入・めーむひろば)を ご利用の組合員様へ

土日コースのご利用については、
平日コースとは別の行で掲載されております。

例)

- ①供給所属 … 4900(まいくるセンター土日)
- ②供給月日 … 「週」の終わりの日曜日日付
「週単位」で集約しております。
例えば、3月14日(土)、15日(日)ご利用分は
「3月2週扱い」となり、3月2週の日曜日の日付
「0315」(3月15日)で印字されます。
- ③商品名 … ユウシヨクサポート
商品名は平日コース、土日コースともに
「ユウシヨクサポート」と印字されます。 <ご利用代金請求書イメージ>

2800 00033572
320009069#

ご利用代金請求書 (口座振替のご案内) 3763
33605
1

請求年月 2015年 月 月分
組合員番号
担当会番号
グループ番号
口座番号

お問合せ
コープこうべ 暮らしの情報センター
0120-443-100

供給所属	供給月日	支払品数	利用方法	品名	数量	単価	当月金額	残高
	0225	1	メモ				5824	
	0304	1	メモ				17525	
4440	0222			ユウシヨクサポート			3590	
4440	0301			ユウシヨクサポート			3590	
4440	0308			ユウシヨクサポート			3590	
4440	0315			ユウシヨクサポート			3590	
4900	0315			ユウシヨクサポート			1334	
							当月小計	39043
							残高小計	0

当月ご請求額 39,043円

『まいくる』へのお申し込み・お問い合わせは「コープこうべ 暮らしの情報センター」へ

固定電話・
公衆電話
(無料)

0120-44-3100

携帯電話・IP電話(有料) 0570-09-2100
もしくは 06-7636-2000

※ガイドンスに従って「2(夕食サポート「まいくる」に関するお問い合わせ)」を選択ください。
受付時間 火~土曜/8:30~19:00 日・月曜/8:30~18:00

パソコン・
スマートフォンでも見れます



土日コース

今週の献立表



	おかずコース	ごはん入りコース
3月15日 (土曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●銀ひらすのだし焼き ●豆腐と野菜のふんわり天 ●野菜のふっくら玉子とじ ●大根と白菜の煮物 ●フライドポテト ●ひじきとツナの煮物 ●いんげんのおひたし ●人参のナムル <p>◆(E)400kcal/(た)22.2g/(脂)25.1g/(炭)23.0g/(塩)2.8g ◆アレルギー/卵・乳・小麦</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●銀ひらすのだし焼き ●野菜のふっくら玉子とじ ●大根と白菜の煮物 ●フライドポテト ●ひじきとツナの煮物 ●いんげんのおひたし ●人参のナムル ●ごはん <p>◆(E)471kcal/(た)19.2g/(脂)14.9g/(炭)63.9g/(塩)1.9g ◆アレルギー/卵・小麦</p>
3月16日 (日曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●とんかつ(桃太郎トマトを使ったとんかつソース) ●かに風味しゅうまい ●大根の彩りあん ●かぼちゃの煮物 ●ほうれん草のソテー ●麩の煮物 ●抹茶ブラウニー ●カリフラワーのマヨネーズ和え <p>◆(E)418kcal/(た)14.1g/(脂)19.8g/(炭)46.0g/(塩)3.0g ◆アレルギー/卵・乳・小麦・えび・かに</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●とんかつ(桃太郎トマトを使ったとんかつソース) ●大根の彩りあん ●かぼちゃの煮物 ●ほうれん草のソテー ●麩の煮物 ●抹茶ブラウニー ●カリフラワーのマヨネーズ和え ●ごはん <p>◆(E)464kcal/(た)12.2g/(脂)11.4g/(炭)75.6g/(塩)1.9g ◆アレルギー/卵・乳・小麦</p>

【お知らせ】「まいくる土日コース」のお届けは、

2025年3月16日(日)をもちまして

サービスの提供を終了させていただきます。

組合員様には多大なるご不便をおかけすることと存じますが、

何卒ご理解賜りますようお願いいたします。



口座引き落としのお知らせ



土日コース3月分のご請求

2月3週分	2/22(土)、23(日)
2月4週分	3/1(土)、2(日)
3月1週分	3/8(土)、9(日)
3月2週分	3/15(土)、16(日)

2025年4月7日(月)に
口座引き落としになります

【お知らせ】
「土日まいくる」は2025年3月16日(日)の
お届けをもちましてサービスが終了します。
4月分のご請求はありません。

重要 なお、現在口座登録申請中の場合、専用振込用紙でのご入金をお願いしています。

週一宅配(こはい・ 協同購入・めーむひろば)を ご利用の組合員様へ

土日コースのご利用については、
平日コースとは別の行で掲載されております。

例)

- ①供給所属 … 4900(まいくるセンター土日)
- ②供給月日 … 「週」の終わりの日曜日日付
「週単位」で集約しております。
例えば、3月14日(土)、15日(日)ご利用分は
「3月2週扱い」となり、3月2週の日曜日の日付
「0315」(3月15日)で印字されます。
- ③商品名 … ユウシヨクサポート
商品名は平日コース、土日コースともに
「ユウシヨクサポート」と印字されます。 <ご利用代金請求書イメージ>

2800 00033572
320009069#

ご利用代金請求書 (口座振替のご案内) 3763
33605
1

請求年月 2015年 月 月分
組合員番号
担当会番号
グループ番号
口座番号

お問合せ
コープこうべ 暮らしの情報センター
0120-443-100

供給所属	供給月日	支払	品名	数量	単価	当月金額	残高
	0225	1	メーム			5824	
	0304	1	メーム			17525	
4440	0222		ユウシヨクサポート			3590	
4440	0301		ユウシヨクサポート			3590	
4440	0308		ユウシヨクサポート			3590	
4440	0315		ユウシヨクサポート			3590	
4900	0315		ユウシヨクサポート			1334	
						当月小計	39043
						前月小計	0

当月ご請求額 39,043円

『まいくる』へのお申し込み・お問い合わせは「コープこうべ 暮らしの情報センター」へ

固定電話・
公衆電話
(無料)

0120-44-3100

携帯電話・IP電話(有料) 0570-09-2100
もしくは 06-7636-2000

※ガイドンスに従って「2(夕食サポート『まいくる』に関するお問い合わせ)」を選択ください。
受付時間 火~土曜/8:30~19:00 日・月曜/8:30~18:00

パソコン・
スマートフォンでも見れます

まいくる

検索