



コープの宅配「冷凍まいくる」のお知らせ

「冷凍まいくる」は、2023年10月よりコープこうべの宅配商品に取り扱いを変更しました。

冷凍まいくるのご利用にあたっては、
コープこうべ宅配への加入手続きが必要です。

宅配に新規ご加入後、本チラシの6桁品番でお申し込みください。
尚、こはい利用料毎週231円(税込み)(個人宅配の配達などの手数料)が別途発生致します。

お申し込みは コープこうべ 暮らしの情報センターへ

固定電話 **無料** **0120-44-3100**
公衆電話 **ダイヤル**

携帯電話・IP電話(有料) **0570-09-2100**もしくは**06-7636-2000**

ガイダンスに従って「1(宅配に関するお問い合わせ)」を選択ください
(受付時間)火~土曜/8:30~19:00 月・日曜/8:30~18:00

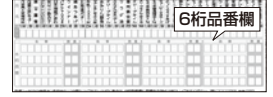
「冷凍まいくる」の年内最終配達日は、
「12/21(木)~12/27(水)」のため、年内に「冷凍まいくる」を
お届けするためには、12/9(土)までに宅配への加入手続きが必要です。

既に宅配をご利用いただいている方は、
以下に記載の注文番号でお申し込みください。

めーむの注文書で

期間中にお届けの注文書の
6桁品番欄に品番と数量を
ご記入ください。

(注文書表面)



電話で

電話 **無料** **0120-950-523**
注文センター **ダイヤル**

携帯電話・IP電話・公衆電話からは**0570-09-2600**(通話料がかかります)
(受付時間)月~土曜/8:30~19:00 日曜/定休

※オペレーター対応は19:00まで。

7:00~8:30、20:00~24:00以降は無人注文受付に切り替わります。

おかず
A
セット

- ◆ カレイの香味焼き・鶏肉の甘酢あんかけ
- ◆ 鮭の湯葉あんかけ・牛肉ときこの炒め物
- ◆ ふりのもろみ焼き・肉じゃが
- ◆ さわらの香醋ソース・豚肉の甘酒みそ炒め
- ◆ あじと彩り野菜のエスカベッシュ風・鶏肉のはちみつ味噌漬け
- ◆ さばの味噌煮・ハンバーグ彩り野菜ソース

169951
毎週 003094



6食分
セット

※写真は一例です

おかず
B
セット

169960
毎週 003095

- ◆ さばの煮付け・ごぼう入り肉豆腐
- ◆ たるの中華ねぎごまだれ・豚すき焼き
- ◆ めばるの揚げたし・ハンバーグデミグラスソース
- ◆ 赤魚の天ぷら(ボン酢みぞれ和え)・豚肉と玉子の塩炒め
- ◆ あじのトマトマリネ・鶏肉の香草焼き
- ◆ 鮭のみそ漬焼き・鶏肉のおろしソースがけ

6食分
セット

※写真は一例です



おかず
C
セット

169978
毎週 003096

- ◆ めばるの竜田揚げ・ハンバーグ玉ねぎソース
- ◆ 鮭の漬焼きナムル風・牛肉とごぼうの玉子とじ
- ◆ ふりのおろしソースがけ・豚肉とごぼうの実山椒炒め
- ◆ カレイのゆず胡椒ソース・豚ヒレかつの玉子とし風
- ◆ 赤魚のみりん焼き・鶏肉の中華あんかけ
- ◆ あじのパン粉焼き・トマト油淋鶏

6食分
セット

※写真は一例です



おかず
D
セット

169986
毎週 003097

- ◆ さわらの塩こうじ漬焼き・鶏肉の酢豚風
- ◆ カレイの山菜あん・豚焼肉
- ◆ ホキの磯天和風あん・牛肉の炒め物(トマト風味)
- ◆ たるの野菜あんかけ・豚肉の生姜焼き
- ◆ さばの幽庵焼き・グリルチキンのごま葱酢ソース
- ◆ 鮭の塩焼き・鶏肉の梅みそだれ

6食分
セット

※写真は一例です



おかず
E
セット

169994
毎週 003098

おかず(A~D)より
やわらかく
仕上げた
おかずのセット。

- ◆ さばのみそ煮(白みそ仕立て)
- ◆ カレイの煮つけ
- ◆ さわらのもろみ焼き
- ◆ 鶏肉の甘辛たまねぎあんかけ
- ◆ 豚肉の生姜焼き(すりおろしりんご入り)
- ◆ 豚ヒレかつの玉子とし風
- ◆ 豆腐ハンバーグ 彩り野菜ソース

7食分
セット

※写真は一例です



本体価格 各**3,500**円 税込価格 各**3,780**円