

コープの宅配「冷凍まいくる」のお知らせ

「冷凍まいくる」は昨年2023年よりコープこうべの宅配商品に取り扱いを変更しました。

冷凍まいくるのご利用にあたっては、
コープこうべ宅配への加入手続きが必要です。

宅配に新規ご加入後、本チラシの6桁品番でお申し込みください。
尚、こはい利用料毎週231円(税込) (個人宅配の配達などの手数料)が別途発生致します。

お申し込みは コープこうべ ぐらしの情報センターへ
固定電話・公衆電話 **無料** **0120-44-3100**
ダイヤル

携帯電話・IP電話(有料) **0570-09-2100** もしくは **06-7636-2000**

ガイドンスに従って「1(宅配に関するお問い合わせ)」を選択ください
(受付時間) 火~土曜/8:30~19:00 月・日曜/8:30~18:00

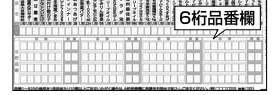
「冷凍まいくる」の年内最終配達日は、
『12/21(土)~12/27(金)』のため、年内に「冷凍まいくる」を
お届けするためには、12/7(土)までに宅配への加入手続きが必要です。

既に宅配をご利用いただいている方は、
以下に記載の注文番号でお申し込みください。

めーむの注文書で

期間中にお届けの注文書の
6桁品番欄に品番と数量を
ご記入ください。

(注文書表面)



電話で

電話注文センター **無料** **0120-950-523**
ダイヤル

携帯電話・IP電話・公衆電話からは**0570-09-2600**(通話料がかかります)
(受付時間) 月~土曜/8:30~19:00 日曜/定休

※オペレーター対応は19:00まで。

7:00~8:30、20:00~24:00以降は無人注文受付に切り替わります。

- おかず **A** セット
- ◆ カレイの香味焼き・鶏肉の甘酢あんかけ
 - ◆ 鮭の湯葉あんかけ・牛肉ときのこの炒め物
 - ◆ ふりのもろみ焼き・肉じゃが
 - ◆ さわらの香醋ソース・豚肉の甘酒みそ炒め
 - ◆ あじと彩り野菜のエスカベッシュ風・鶏肉のはちみつ味噌漬け
 - ◆ さばの味噌煮・ハンバーグ彩り野菜ソース



6食分
セット

169951

毎週 003094

隔週 003290

※写真は一例です

- おかず **B** セット
- ◆ さばの煮付け・ごぼう入り肉豆腐
 - ◆ たら中華ねぎごまだれ・豚すき焼き
 - ◆ めばるの揚げびたし・ハンバーグデミグラスソース
 - ◆ 赤魚の天ぷら(ポン酢みぞれ和え)・豚肉と玉子の塩炒め
 - ◆ あじのトマトマリネ・鶏肉の香草焼き
 - ◆ 鮭のみぞ漬け焼き・鶏肉のおろしソースがけ



6食分
セット

169960

毎週 003095

隔週 003325

※写真は一例です

- おかず **C** セット
- ◆ めばるの竜田揚げ・ハンバーグ玉ねぎソース
 - ◆ 鮭の漬け焼きナムル風・牛肉とごぼうの玉子とし
 - ◆ ふりのおろしソースがけ・豚肉とごぼうの実山椒炒め
 - ◆ カレイのゆず胡椒ソース・豚ヒレかつの玉子とし風
 - ◆ 赤魚のみりん焼き・鶏肉の中華あんかけ
 - ◆ あじのパン粉焼き・トマト油淋鶏



6食分
セット

169978

毎週 003096

隔週 003289

※写真は一例です

- おかず **D** セット
- ◆ さわらの塩こうじ漬け焼き・鶏肉の酢豚風
 - ◆ カレイの山菜あん・豚焼肉
 - ◆ 赤きの磯天和風あん・牛肉の炒め物(トマト風味)
 - ◆ たら野菜あんかけ・豚肉の生姜焼き
 - ◆ さばの幽庵焼き・グリルチキンのごま葱酢ソース
 - ◆ 鮭の塩焼き・鶏肉の梅みそだれ



6食分
セット

169986

毎週 003097

隔週 003326

※写真は一例です

- おかず **E** セット
- ◆ さばのみぞ煮(白みそ仕立て)
 - ◆ カレイの煮つけ
 - ◆ さわらのもろみ焼き
 - ◆ 鶏肉の甘酢たまねぎあんかけ
 - ◆ 豚肉の生姜焼き(すりおろしりんご入り)
 - ◆ 豚ヒレかつの玉子とし風
 - ◆ 豆腐ハンバーグ 彩り野菜ソース



7食分
セット

169994

毎週 003098

隔週 003288

※写真は一例です

本体価格 各 **3,500**円 税込価格 各**3,780**円