



生活協同組合コープこうべの組合員さまへ

夕食サポート **まいくる** のご案内です

**組合員の皆様の
ご利用に支えられて**



**1週間
限定**

6/7月～6/11金の5日間は

※写真はイメージです

ご好評の**人気メニュー**や**新作メニュー**が毎日入ります!

ぜひこの機会に
はじめてみませんか!?



料金別納
郵便

【差出人】〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号
生活協同組合コープこうべ 宅配事業 夕食サポート

【返還先】〒658-8555 神戸市東灘区住吉本町1丁目3番19号
生活協同組合コープこうべ 宅配事業 夕食サポート

新規ご利用の場合

既に口座をお持ちの方

お申込みの
締め切り

5/15土まで

6/1火まで

※ご利用開始は、コープこうべの口座登録手続き完了後となります。
手続きの状況により開始が遅れる場合がありますのでご了承ください。

6/7(月)～11(金)にご利用がある方に

**まいくるスポンジ
プレゼント**

(1軒につき1個)



おかげさまで
10周年

お申し込み・お問い合わせは「コープこうべ 暮らしの情報センター」へ

固定電話・公衆電話(無料)

0120-44-3100

★ガイダンスに従って「**2**(夕食サポートまいくるに関するお問い合わせ)」を選択ください

携帯電話・IP電話(有料) **0570-09-2100** もしくは **06-7636-2000**

※右記の場合、手続き完了後にサービス開始となります ●コープこうべの組合員でない場合 ●コープこうべの組合員でもコープこうべの口座登録がない場合

※組合員登録のご住所へのお届けとなります ※現金・クレジットによる代金の支払いはございません ※このDMは4月6日(火)時点の会員データに基づき発送しています

詳しい情報は、
ホームページをご覧ください

まいくる

検索



〈受付時間〉火～金曜/8:30～19:00
土・日・月曜/8:30～18:00

献立表



彩(いろいろ)おかず盛りコース

※ごはんは付いていません

冷蔵

月～金曜日 5日分セット

本体価格 **2,940円**
税込価格 3,175円

1食あたり 本体価格 **588円**
税込価格 635円

※写真はイメージです



おかず
6品

●カロリー/1食:約450kcal
●塩分/1食:約3g

はなやぎ御膳コース

※ごはんは付いていません

冷蔵

月～金曜日 5日分セット

本体価格 **3,435円**
税込価格 3,705円

1食あたり 本体価格 **687円**
税込価格 741円

※写真はイメージです



おかず
8品

●カロリー/1食:約500kcal
●塩分/1食:約3.5g

その他選べる3コース

※写真はイメージです



冷蔵 5日分
月～金曜日

おかず 5品
ごはん 付き

彩(いろいろ)ごはん付きコース

本体価格 **2,700円**
税込価格 2,915円

1食あたり 本体価格 **540円**
税込価格 583円

●カロリー/1食:約500kcal ●塩分/1食:約2.5g



冷蔵 5日分
月～金曜日

おかず 7品
ごはん 付き

はなやぎ御膳ごはん入りコース

本体価格 **3,190円**
税込価格 3,445円

1食あたり 本体価格 **638円**
税込価格 689円

●カロリー/1食:約560kcal ●塩分/1食:約3g



5日分
月～金曜日

冷蔵 5品

あじわいコース

本体価格 **3,150円**
税込価格 3,400円

1食あたり 本体価格 **630円**
税込価格 680円

●カロリー/1食:約430kcal ●塩分/1食:約4g

お申込みの締め切り

新規ご利用の場合 既に口座をお持ちの方
5/15 土 まで 6/1 火 まで

※ご利用開始は、コープこうべの口座登録手続き完了後となります。手続きの状況により開始が遅れる場合がありますのでご了承ください。

6/7 月

人気メニュー

★天ぷら えび天2尾入り

彩(いろいろ)おかず盛りコース
・祝高野豆腐の炊き合わせ
・からし菜と薄揚げのたいたん
・ねぎ入りだし巻き

他2品

はなやぎ御膳コース

・祝高野豆腐の炊き合わせ
・冬瓜のそぼろあんかけ
・ピーマンのわさび炒め

他4品

6/8 火

新作メニュー

★北海道産 天然まだらのみそ漬け焼き

彩(いろいろ)おかず盛りコース
・牛肉とごぼうの玉子とじ
・チーズのしっとり春巻き
・竹輪とキャベツの甘辛炒め

他2品

はなやぎ御膳コース

・牛肉と野菜の
オイスターソース炒め
・ホワイトシチューフライ
・大根のコンソメ炒め

他4品

6/9 水

人気メニュー

★八宝菜

彩(いろいろ)おかず盛りコース
・ほたてクリームコロケ
・茄子のごまよごし
・揚げと昆布の煮物

他2品

はなやぎ御膳コース

・かにと豆腐のふんわり天
・さつまいもとかぼちゃの
甘辛和え
・茄子の揚げびたし

他4品

6/10 木

新作メニュー

★宮城県産 金華さばの竜田揚げ

彩(いろいろ)おかず盛りコース
・里芋とさつま揚げの煮物
・切干大根のケチャップ煮
・チンゲン菜と豚肉の炒め物

他2品

はなやぎ御膳コース

・野菜のふくら玉子とじ
・里芋の胡麻煮
・パプリカのじゃこ炒め

他4品

6/11 金

人気メニュー

★ハンバーグ デミグラスソース

彩(いろいろ)おかず盛りコース
・冬瓜のかに風味あんかけ
・みずくわいとピーマンのピクルス
・豆腐と玉子のチャンプル

他2品

はなやぎ御膳コース

・じゃがいもといかの旨煮
・茄子の生妻醤油
・白菜とコーンの炒め物

他4品



おかげさまで
10周年

※メニュー名は簡略化しています ※メニュー内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください ※組合員登録のご住所へのお届けとなります ※現金・クレジットによる代金のお支払いはできません
※「まいくる」は毎日の安心できる暮らしづくりをサポートするコープこうべの支援事業であり、組合員から買い物の委託を受けたサポーター組合員が、コープこうべから指定商品(お弁当)を購入してお届けしています
※お届け時間のご指定はできません。ご了承ください。

お申し込み・お問い合わせは「コープこうべ 暮らしの情報センター」へ

固定電話・公衆電話(無料) **0120-44-3100**

★ガイドスに従って「2(夕食サポートまいくるに
関するお問い合わせ)」を選択ください

携帯電話・IP電話(有料) **0570-09-2100** もしくは **06-7636-2000**

〈受付時間〉
火～金曜 8:30～19:00
土・日・月曜 8:30～18:00

詳しい情報は、ホームページを
ご覧ください

まいくる 検索

