5日間エリア版

年末・年始のまいくるお届けについてのお知らせ

12/29(火)～2027年1/4(月)はお休みさせていただきます

※年始は1/5（火）からお届け

⚠年末・年始のお届けとご利用内容にご注意ください。

年末のお届けは

12/28(月)

までお届けします

中止、再開、数量の変更のご連絡は

12/28(月)のご利用分の受付は

12/23(水)

午前中まで

年始のお届けは

1/5(火)

からお届けします

中止、再開、数量の変更のご連絡は

2027年1/5(火)～8(金)のご利用分の受付は

12/30(水)

午前中まで

※年末最終のお届け分の空容器や留守用保冷箱類の回収は2027年1月5日（火）以降となります。ご理解とご協力をお願いします。

お申し込み・お問い合わせは「コープこうべ くらしの情報センター」へ

無料ダイヤル **0120-44-3100**

受付時間 火～土曜日/8:30～19:00　日・月曜日 / 8:30～18:00

※携帯電話・IP電話からは0570-09-2100
もしくは06-7636-2000へおかけください。（有料）

音声案内に従い「2」を押してください。

年末年始受付時間	12/27(日)～28(月)	12/29(火)～30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)～3(日)	1/4(月)～10(日)
	8:30～18:00	8:30～19:00	8:30～18:00	8:30～13:00	休み	8:30～17:00

※通常と時間が違いますので、ご注意ください。

コープの宅配「冷凍まいくる」のお知らせ

「冷凍まいくる」はコープこうべの宅配でお届けする商品です。

冷凍まいくるのご利用にあたっては、
コープこうべの宅配への加入手続きが必要です。

宅配に新規ご加入後、本チラシの6桁品番でお申し込みください。
尚、こはい利用料毎週231円(税込み)(個人宅配の配達などの手数料)が別途発生致します。

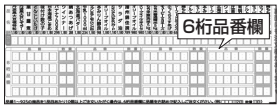
お申込みは
固定電話・公衆電話
コープこうべ くらしの情報センターへ
無料ダイヤル **0120-44-3100**
携帯電話・IP電話(有料) **0570-09-2100** もしくは **06-7636-2000**
ガイダンスに従って「**1**(宅配に関するお問い合わせ)」を選択ください
〈受付時間〉火～土曜/8:30～19:00　日・月曜/8:30～18:00

「冷凍まいくる」の年内最終配達日は、
『**12/22(火)～12/26(土)**』のため、年内に「冷凍まいくる」を
お届けするためには、**12/5(土)**までに宅配への加入手続きが必要です。

既に宅配をご利用いただいている方は、
以下に記載の注文番号でお申し込みください。

めーむの注文書で
期間中にお届けの注文書の6桁品番欄に品番と数量をご記入ください。

〈注文書表面〉



電話で
電話注文センター　無料ダイヤル **0120-950-523**
携帯電話・IP電話・公衆電話からは **0570-09-2600**(通話料がかかります)
〈受付時間〉月～土曜/8:30～19:00　日曜/定休
※オペレーター対応は19:00まで。
7:00～8:30、20:00～24:00以降は無人注文受付に切り替わります。

おかず Aセット　6食分セット



翌週のみお届け **169951**
毎週 **003094**
隔週AC **003290**
※写真は一例です　隔週BD **003358**

- たらの南蛮漬け・牛肉と野菜の炒め物
- ぶりのもろみ焼き・肉じゃが
- さわらの香醋ソース・豚肉の甘酒みそ炒め
- あじと彩り野菜のエスカベッシュ風・鶏肉のはちみつ味噌漬け
- カレイの香味焼き・鶏肉の甘酢あんかけ
- 銀ひらすの西京焼き・ハンバーグ彩り野菜ソース

おかず Bセット　6食分セット



翌週のみお届け **169960**
毎週 **003095**
隔週AC **003264**
※写真は一例です　隔週BD **003325**

- たらの中華ねぎごまだれ・豚すき焼き
- さばの煮付け・ごぼう入り肉豆腐
- めばるの揚げびたし・ハンバーグ デミグラスソース
- 赤魚の天ぷら(ポン酢みぞれ和え)・豚肉と玉子の塩炒め
- あじのトマトマリネ・鶏肉の香草焼き
- 鮭のみそ漬け焼き・鶏肉のおろしソースがけ

おかず Cセット　6食分セット



翌週のみお届け **169978**
毎週 **003096**
隔週AC **003289**
※写真は一例です　隔週BD **003359**

- 銀ひらすのレモンペッパー焼き・牛肉とごぼうの玉子とじ
- ぶりのおろしソースがけ・豚肉とごぼうの実山椒炒め
- カレイのゆず胡椒ソース・豚ヒレかつの玉子とじ風
- 赤魚のみりん焼き・鶏肉の中華あんかけ
- あじのパン粉焼き・トマト油淋鶏
- めばるの竜田揚げ・ハンバーグ玉ねぎソース

おかず Dセット　6食分セット



翌週のみお届け **169986**
毎週 **003097**
隔週AC **003265**
※写真は一例です　隔週BD **003326**

- 白身魚の磯天和風あん・牛肉の炒め物(トマト風味)
- たらの野菜あんかけ・豚肉の生姜焼き
- カレイの山菜あん・豚焼肉
- さばのみそ煮・グリルチキンのごま葱酢ソース
- さわらの塩こうじ漬け焼き・鶏肉の酢豚風
- 鮭の塩焼き・鶏肉の梅みそだれ

おかず Eセット　7食分セット



冷凍おかず(A～D)よりやわらかく仕上げたおかずのセット

翌週のみお届け **169994**
毎週 **003098**
隔週AC **003288**
※写真は一例です　隔週BD **003360**

- さばのみそ煮(白みそ仕立て)
- カレイの煮つけ
- さわらのもろみ焼き
- 鶏肉の甘辛たまねぎあんかけ
- 豚肉の生姜焼き
- 豚ヒレカツの玉子とじ風
- 豆腐ハンバーグ 彩り野菜ソース

冷凍まいくる おかずセット　本体価格 各**3,500円**　8%税込 各3,780.00円

選べる お届けサイクル



"わが家にぴったり"のサイクルを選んでネ!

商品によって 毎週 や 隔週 のお届けサイクルを選べます

毎週 **000000**　毎週のお届け
隔週AC **000000**　A週とC週の隔週お届け
隔週BD **000000**　B週とD週の隔週お届け

〈お届けスケジュール〉

2026年 11月

週	火	水	木	金	土
D	3	4	5	6	7
A	10	11	12	13	14
B	17	18	19	20	21
C	24	25	26	27	28

2026年 12月

週	火	水	木	金	土
D	1	2	3	4	5
A	8	9	10	11	12
B	15	16	17	18	19
C	22	23	24	25	26

2027年 1月

週	火	水	木	金	土
D	12	13	14	15	16
A	19	20	21	22	23
B	26	27	28	29	30

※12月27日(日)～1月11日(月)までお届け無し

2027年 2月

週	火	水	木	金	土
C	2	3	4	5	6
D	9	10	11	12	13
A	16	17	18	19	20
B	23	24	25	26	27

2027年 3月

週	火	水	木	金	土
C	2	3	4	5	6
D	9	10	11	12	13
A	16	17	18	19	20
B	23	24	25	26	27