



土日コース

今週の献立表



まいいくん

	おかずコース	ごはん入りコース
2月16日 (土曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●牛肉の炒め物トマト風味 ●切干大根の煮物 ●さつまいもとれんこんの煮物 ●いんげんの白和え ●玉子炒め ●チンゲン菜とカニカマの和え物 ●くわいとひじきのサラダ ●カリフラワーのピクルス <hr/> ◆433kcal／塩分2.9g ◆アレルギー／かに・小麦・卵・乳	<ul style="list-style-type: none"> ●牛肉の炒め物トマト風味 ●さつまいもとれんこんの煮物 ●いんげんの白和え ●玉子炒め ●チンゲン菜とカニカマの和え物 ●くわいとひじきのサラダ ●カリフラワーのピクルス ●ごはん <hr/> ◆518kcal／塩分2.1g ◆アレルギー／かに・小麦・卵・乳
2月17日 (日曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーの香味焼き ●のり巻き玉子 ●豆腐ナゲットの野菜あんかけ ●いろいろきのこの煮びたし ●小松菜の炒め物 ●焼きビーフンツナ風味 ●黒糖わらび餅 ●白菜のおひたし <hr/> ◆403kcal／塩分3.1g ◆アレルギー／小麦・卵・乳	<ul style="list-style-type: none"> ●カレーの香味焼き ●豆腐ナゲットの野菜あんかけ ●いろいろきのこの煮びたし ●小松菜の炒め物 ●焼きビーフンツナ風味 ●黒糖わらび餅 ●白菜のおひたし ●ごはん <hr/> ◆475kcal／塩分2.0g ◆アレルギー／小麦・卵・乳

	おかずコース	ごはん入りコース
次回の土曜日のメニューはこちら	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグ オニオンソース ●かぼちゃとさつまいもの甘辛和え ●野菜炒め ●豆腐のきのこあんかけ ●切干大根とひじきの煮物 ●からし菜のたいたん ●マカロニサラダ ●ヤングコーンのマリネ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグ オニオンソース ●野菜炒め ●豆腐のきのこあんかけ ●切干大根とひじきの煮物 ●からし菜のたいたん ●マカロニサラダ ●ヤングコーンのマリネ ●ごはん

※献立表には主なアレルギーだけ表示しています ※メニュー内容が急に変更になる場合がございますのでご了承ください



口座引き落としのお知らせ



土日コース2月分のご請求

1月3週分	1/19(土)、20(日)
1月4週分	1/26(土)、27(日)
1月5週分	2/2(土)、3(日)
2月1週分	2/9(土)、10(日)

土日コース3月分のご請求

2月2週分	2/16(土)、17(日)
2月3週分	2/23(土)、24(日)
2月4週分	3/2(土)、3(日)
3月1週分	3/9(土)、10(日)
3月2週分	3/16(土)、17(日)

2019年3月5日(火)に
口座引き落としになります

2019年4月5日(金)に
口座引き落としになります

重要 なお、現在口座登録申請中の場合、専用振込用紙でのご入金をお願いしています。

週一宅配(こはい・ 協同購入・めーむひろば)を ご利用の組合員様へ

土日コースのご利用については、
平日コースとは別の行で掲載されております。

例)

①供給所属…4900(まいくるセンター土日)

②供給月日…「週」の終わりの日曜日日付

「週単位」で集約しております。
例えば、3月14日(土)、15日(日)ご利用分は
「3月2週扱い」となり、3月2週の日曜日の日付
「0315」(3月15日)で印字されます。

③商品名…ユウショクサポート

商品名は平日コース、土日コースともに
「ユウショクサポート」と印字されます。 <ご利用代金請求書イメージ>

2800 00033572
320009069#

ご利用代金請求書(口座振替のご案内) 3763
33605
1

請求年月 2015年 月 分
組合員番号
担当者番号
グループ番号
口座番号

お問合せ
コープこうべ 暮らしの情報センター 電話 0120-443-100

供給所属	供給月日	支払回数	利用方法	品名	標準	回数	当月金額	残額
	0225	1	メモ				5824	
	0304	1	メモ				17525	
4440	0222			ユウショクサポート			3590	
4440	0301			ユウショクサポート			3590	
4440	0308			ユウショクサポート			3590	
4440	0315			ユウショクサポート			3590	
4900	0315			ユウショクサポート			1334	

① ② ③

当月小計 39043 残額小計 0

当月ご請求額 39,043円

毎度ご利用いただきありがとうございます。右記のご利用代金を請求いたします。
なお、ご利用代金は上記のご指定振込口座から 月 日 に振替させていただきます。
ので、ご案内のご利用代金が振替えられるよう 月 日 までにご入金願います。
【支払い区分】 1=一括 2=短分割 3=クレジット(現金) 4=出資金 6=クレジット(現金)
【事務所】 (ス=住まいのコープ) (ヨ=家のコープ) (セ=専門商品センター) (リ=リビングセンター) (テ=店舗) (ホ=カタログセンター)

お問い合わせは[コープこうべ 暮らしの情報センター]へ ※年中無休

受付

無料
ダイヤル

0120-44-3100

火~金曜日/8:30~19:30 土~月曜日/8:30~18:00

※携帯電話・IP電話からは
06-7636-2000
へおかけください。(有料)



土日コース

今週の献立表



	おかずコース	ごはん入りコース
2月 23日 (土曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグ オニオンソース ●かぼちゃとさつまいもの甘辛和え ●野菜炒め ●豆腐のきのこあんかけ ●切干大根とひじきの煮物 ●からし菜のたいたん ●マカロニサラダ ●ヤングコーンのマリネ <p>◆426kcal / 塩分2.9g ◆アレルギー / かに・小麦・卵・乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ハンバーグ オニオンソース ●野菜炒め ●豆腐のきのこあんかけ ●切干大根とひじきの煮物 ●からし菜のたいたん ●マカロニサラダ ●ヤングコーンのマリネ ●ごはん <p>◆479kcal / 塩分1.9g ◆アレルギー / かに・小麦・卵・乳</p>
2月 24日 (日曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ●さばの味噌煮 ●茄子のオイスターソース炒め ●大根とベーコンのコンソメ炒め ●小松菜とちくわの和え物 ●雷こんにゃく ●揚げと昆布の煮物 ●いちごのクレープケーキ ●白菜の香味ゆず <p>◆434kcal / 塩分2.6g ◆アレルギー / 小麦・卵・乳</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●さばの味噌煮 ●大根とベーコンのコンソメ炒め ●小松菜とちくわの和え物 ●雷こんにゃく ●揚げと昆布の煮物 ●いちごのクレープケーキ ●白菜の香味ゆず ●ごはん <p>◆476kcal / 塩分2.0g ◆アレルギー / 小麦・卵・乳</p>

	おかずコース	ごはん入りコース
次回の 土曜日の メニューは こちら	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉の生姜焼き(すりおろしりんご入り) ●炊き合わせ ●炒り豆腐 ●筍とわかめの煮物 ●パプリカともやしの炒め物 ●わけぎとちりめんの煮びたし ●パンプキンサラダ ●白菜の昆布茶和え 	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉の生姜焼き(すりおろしりんご入り) ●炒り豆腐 ●筍とわかめの煮物 ●パプリカともやしの炒め物 ●わけぎとちりめんの煮びたし ●パンプキンサラダ ●白菜の昆布茶和え ●ごはん

※献立表には主なアレルギーだけ表示しています ※メニュー内容が急に変更になる場合がございますのでご了承ください



口座引き落としのお知らせ



土日コース2月分のご請求

1月3週分	1/19(土)、20(日)
1月4週分	1/26(土)、27(日)
1月5週分	2/2(土)、3(日)
2月1週分	2/9(土)、10(日)

土日コース3月分のご請求

2月2週分	2/16(土)、17(日)
2月3週分	2/23(土)、24(日)
2月4週分	3/2(土)、3(日)
3月1週分	3/9(土)、10(日)
3月2週分	3/16(土)、17(日)

2019年3月5日(火)に
口座引き落としになります

2019年4月5日(金)に
口座引き落としになります

重要 なお、現在口座登録申請中の場合、専用振込用紙でのご入金をお願いしています。

週一宅配(こはい・ 協同購入・めーむひろば)を ご利用の組合員様へ

土日コースのご利用については、
平日コースとは別の行で掲載されております。

例)

①供給所属…4900(まいくるセンター土日)

②供給月日…「週」の終わりの日曜日日付

「週単位」で集約しております。
例えば、3月14日(土)、15日(日)ご利用分は
「3月2週扱い」となり、3月2週の日曜日の日付
「0315」(3月15日)で印字されます。

③商品名…ユウショクサポート

商品名は平日コース、土日コースともに
「ユウショクサポート」と印字されます。 <ご利用代金請求書イメージ>

2800 00033572
320009069#

ご利用代金請求書(口座振替のご案内) 3763
33605
1

請求年月 2015年 月 分
組合員番号
担当者番号
グループ番号
口座番号

お問合せ
コープこうべ 暮らしの情報センター 電話 0120-443-100

供給所属	供給月日	支払回数	利用方法	品名	標準	回数	当月金額	残額
	0225	1	メモ				5824	
	0304	1	メモ				17525	
4440	0222			ユウショクサポート			3590	
4440	0301			ユウショクサポート			3590	
4440	0308			ユウショクサポート			3590	
4440	0315			ユウショクサポート			3590	
4900	0315			ユウショクサポート			1334	

① ② ③

当月小計 39043 残額小計 0

当月ご請求額 39,043円

毎度ご利用いただきありがとうございます。右記のご利用代金を請求いたします。
なお、ご利用代金は上記のご指定振込口座から 月 日 に振替させていただきます。
ので、ご案内のご利用代金が振替えられるよう 月 日 までにご入金願います。
【支払い区分】 1=一括 2=短分割 3=クレジット(現金) 4=出資金 6=クレジット(現金)
【事務所】 (ス=住まいのコープ) (ヨ=家のコープ) (セ=専門商品センター) (リ=リビングセンター) (テ=店舗) (ホ=カタログセンター)

お問い合わせは[コープこうべ 暮らしの情報センター]へ ※年中無休

受付

無料
ダイヤル

0120-44-3100

火~金曜日/8:30~19:30 土~月曜日/8:30~18:00

※携帯電話・IP電話からは
06-7636-2000
へおかけください。(有料)